



**4°** WORKSHOP PSICOLOGIA  
E PSICHIATRIA MILITARE

27 NOVEMBRE 2019 - CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA



**Associazione  
Italiana  
di Psicologia**

# ***Il contributo della psicologia alla vita militare***

Santo Di Nuovo

Università di Catania – Presidente A.I.P.

## In U.S.

- 1892 → Divisione di **Psicologia Militare** nell'*American Psychological Association*
- nella **prima guerra mondiale** Robert Yerkes, Presidente dell'A.P.A., fu incaricato dal Governo americano di analizzare i **problemi psicologici legati alla vita militare** (selezione, formazione, terapia)

## In U.S.

- Durante le **guerre di Corea e del Vietnam**, e nelle altre missioni per conflitti, vengono impiegati psicologi per il supporto psicologico ai militari
- Il trattamento psicologico dei reduci ha aperto dimensioni nuove al trattamento degli esiti dei traumi (*post-traumatic stress disorders*).

## In U.K.

- Nel secondo conflitto mondiale gli psicologi del *War Office Selection Board* dell'esercito inglese utilizzarono *l'Assessment Center* per la selezione del personale
- Wilfred Bion cominciò a trattare **in gruppo** i militari che presentavano sintomi patologici
- Foulkes applicò al settore militare le sue teorie sulla *gruppo-analisi*

# In Italia...

La confluenza fra

- psicologi di formazione **medica**
- psicologi provenienti dalla **filosofia**

si realizzò soprattutto nelle dimensioni applicative tra cui la **psicologia militare**

*...fra i primi temi trattati nella Rivista di Psicologia diretta da Ferrari (1905)*

# In Italia...

**1918** → il Comando Supremo incarica il fisiologo Herlitzka e il medico e psicologo Agostino Gemelli di organizzare un **laboratorio di ricerche psicofisiologiche per lo studio dei militari**

**1939** → costituito presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche una **"Commissione per le applicazioni della psicologia"**, diretta da Gemelli.

# In Italia...

Laboratorio Università  
Cattolica di Milano

Gabinetto per le ricerche  
psico-fisiologiche  
sull'aviazione e per le visite  
di controllo dei piloti (1930)

**Gemelli**, *Trattato di  
medicina aeronautica*  
(1942)



# In Italia...

1942 → un Centro di Psicologia Applicata per ogni Corpo di Armata dell'Esercito.

Commissioni di medici e psicologi per la selezione del personale anche in Marina e Aeronautica

1969 → Nucleo di Psicologia Applicata alle Forze Armate per la selezione interforze

...fine anni '90: reclutamento di Psicologi in tutte le Armi.



# *Quali temi centrali?*

- Interessi
- Motivazione
- Competenze
- Gestione dello stress e del benessere
- Gestione delle risorse umane

Applicazioni alla psicologia militare

## *Quali temi specifici?*

- Selezione iniziale
- orientamento e formazione del personale
- analisi delle caratteristiche di personalità in relazione ai profili di impiego
- individuazione dei "soggetti a rischio" per l'adattamento alla vita militare

## *Quali temi specifici?*

- **formazione degli ufficiali** ai diversi stili di leadership
- motivazione, il 'morale', la coesione e lo spirito di corpo e il comportamento del gruppo **in situazioni stressanti**
- **ergonomia** → rapporto tra uomo, strumenti tecnici e ambiente
- promozione del **benessere organizzativo**.

## *Quali temi specifici?*

- sistemi di **comunicazione e gestione dei conflitti interpersonali**
- **riabilitazione** post-traumatica
- **prevenzione** dei fenomeni di dipendenza o di **abuso di sostanze**
- problemi specifici dell'**arruolamento femminile**

# *Quali compiti per lo psicologo?*

- **responsabilità dirette** all'interno delle organizzazioni militari
- **possibilità di certificare** in particolari situazioni aspetti della salute e del benessere delle persone e delle organizzazioni

→ Specifiche norme legislative o regolamentari

Esigenza di **ricerca scientifica**  
e di **formazione professionale**  
da parte degli specialisti della salute  
per incrementare il benessere nel mondo militare  
per implementare ulteriormente le potenzialità  
applicative della scienza psicologica



Associazione  
Italiana  
di Psicologia

[www.aipass.org](http://www.aipass.org)