



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno



XXX CONGRESSO NAZIONALE AIMS

IL SONNO E I SUOI DISTURBI AL TEMPO DEL COVID-19

Web Conference, 25-27 ottobre 2020

Avenue media®
Conference & Expo

PROGRAMMA *Preliminare*

Il sonno e i suoi disturbi al tempo del COVID-19

WEB CONFERENCE, 25-27 OTTOBRE 2020

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Giuseppe Plazzi

COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE

Dario Arnaldi

Enrica Bonanni

Giulio Alessandri Bonetti

Maria Rosaria Bonsignore

Vincenza Castronovo

Luigi De Gennaro

Francesco Fanfulla

Luigi Ferini Strambi

Raffaele Ferri

Sergio Garbarino

Biancamaria Guarnieri

Michelangelo Maestri Tassoni

Raffaele Manni

Lino Nobili

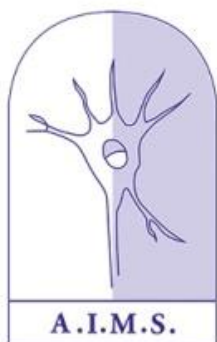
Laura Palagini

Giuseppe Plazzi

Monica Puligheddu

Alessandro Silvani

Claudio Vicini



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

COMITATO SCIENTIFICO CORSI PRE CONGRESSUALI

Giulio Alessandri Bonetti

Oliviero Bruni

Christian Franceschini

Emanuela Malorgio

Lino Nobili

SEGRETERIA SCIENTIFICA

presidente@sonnomed.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

congressi@avenuemedia.eu

www.avenuemedia.eu

WWW.SONNOMED.IT

DOMENICA 25 OTTOBRE

Aula 1

08.00 - 11.30

CORSO PSICOLOGI

Moderatori: Santo Di Nuovo (Catania) Mario Fulcheri (Chieti)

08.00 - Il sonno nelle diverse età della vita

Simone Sarasso (Milano)

08.15 - I processi cognitivi correlati al sonno

Giuseppe Curcio (L'Aquila)

08.30 - I fattori di personalità nell'insonnia

Laura Palagini (Pisa)

08.45 - I fattori neutrofici, depressione e insonnia

Andrea Ballesio (Roma)

09.00 - Ipersonnie e psicopatologia

Christian Franceschini (Parma)

09.15 - Le parasonnie come accesso ai processi cognitivi

Anastasia Mangiaruga (Bologna)

09.30 - Virtual Coffee

Sessioni tecniche

Moderatori: Luigi De Gennaro (Roma), Silvana Grandi (Bologna)

09.45 - Quantificazione del segnale EEG in sonno

Aurora D'Atri (Roma)

10.00 - Quantificazione della sonnolenza patologica

Marco Filardi (Bologna)

10.15 - Assessment dei ritmi circadiani

Lorenzo Tonetti (Bologna)

10.30 - Quantificazione polisonnografica dell'insonnia

Marco Sfoza (Milano)

10.45 - Gli strumenti self-report nei trattamenti CBT-I

Alessandra Devoto (Roma)

DOMENICA 25 OTTOBRE

11.00 Tavola Rotonda - Il ruolo della Psicologia nella Medicina del Sonno

Intervengono:

Santo di Nuovo - *Presidente AIP,*

Giuseppe Plazzi - *Presidente AIMS,*

Mario Fulcheri - *Presidente AIP clinica*

Fabio Lucidi - *Preside della Facoltà di Medicina e Psicologia La Sapienza,*

Silvana Grandi - *AIP Clinica,*

Sergio Salvatore - *Vice Presidente AIP*

11.30 - Termine del Corso

Aula 2

08.30 - 11.30

CORSO ODONTOIATRI

Moderatore: Giuseppe Plazzi (Bologna)

08.30 - OSAS: Aspetti sociali, economici e normativi

Antonio Sanna (Firenze)

09.15 - Dental Sleep Medicine: OSA e bruxismo

Ambrosina Michelotti (Napoli)

10.00 - Quando il MAD può essere di aiuto all'Otorino

Claudio Vicini (Forlì)

10.45 - Come riconoscere il bambino con OSA e linee guida terapeutiche

Silvia Miano (Lugano- Svizzera)

11.30 - Termine del Corso

Aula 3

09.45 - 13.00

CORSO PEDIATRI

Moderatore: Mattia Doria (Chioggia - VE)

09.00 - Saluti di benvenuto e introduzione

Mattia Doria (Chioggia - VE)

09.10 - Insonnia nel bambino con patologia del neurosviluppo. Indicazioni per il PdF

Oliviero Bruni (Roma)

09.30 - Fenomeni parossistici in sonno: parasonnie o altro? Quando preoccuparsi?

Lino Nobili (Genova)

DOMENICA 25 OTTOBRE

09.50 - Discussione

10.00 - Movimenti nel sonno: quali può gestire il pediatra di famiglia e come?
Elena Malorgio (Torino)

10.20 - Iter diagnostico e terapia dei disturbi del movimento in sonno
Oliviero Bruni (Roma)

10.40 - Discussione

11.00 - OSAS: perchè preoccuparsene per un bambino?
Maria Pia Villa (Roma)

11.20 - Legame fra ADHD, disturbi respiratori e del movimento in sonno
Silvia Miano (Lugano-Svizzera)

11.40 - Dormire troppo: talvolta non è fisiologico
Giuseppe Plazzi (Bologna)

12.00 - Discussione

12.20 - Dati della Survey Sonno ed isolamento sociale: quali cambiamenti nei bambini ?
Mattia Doria (Chioggia - VE)

12.40 - Discussione e Termine del Corso

Aula 1

11.30 - 12.30

PREMIAZIONI

*con il contributo non condizionato di **Bioprojet e Fidia Pharma***

Aula 1

12.30 - 13.00

Tavola Rotonda - SIMPOSIO GIOVANI & LA RICERCA

Moderatori: Giuseppe Plazzi (Bologna) - Lino Nobili (Genova), Luigi Ferini Strambi (Milano)

Aula 1

15.00 - 16.00

Letture Magistrali

CONSEGUENZE NEUROLOGICHE COVID 19

Gioacchino Tedeschi (Napoli)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 1

08.30 - 10.00

Simposio " LE SINDROMI OVERLAP"

Moderatori: Giuseppe Insalaco (Palermo) - Francesco Fanfulla (Pavia)

08.30 - OSA e COPD

Elisa Perger (Milano)

09.00 - OSA e Asma

Mariarosaria Bonsignore (Palermo)

09.30 - OSA e Fibrosi Polmonare Idiopatica

Marcello Bosi (Forlì)

Aula 2

08.30 - 10.00

COMUNICAZIONI ORALI - 1

Moderatore: Fabio Pizza (Bologna)

Aula 3

08.30 - 11.00

CORSO TECNICI DI NEUROFISIOPATOLOGIA - TNFP

Moderatore: Enrica Bonanni (Pisa)

Aula 1

10.00 - 11.00

Simposio "APPROCCIO CRONOBIOLOGICO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO E DEI RITMI CIRCADIANI"

con il contributo non condizionato di Fidia Pharma

Moderatori: Laura Palagini (Pisa), Giuseppe Plazzi (Bologna)

10.00 - Cambiamenti fisiologici e parafisiologici del sonno in relazione all'età:

focus sul meccanismo cronobiotico del neuro-ormone melatonina

Dario Arnaldi (Genova)

10.30 - Evidenze cliniche di melatonina a rilascio prolungato nel trattamento dell'insonnia

Lino Nobili (Genova)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 2

10.00 - 11.00

COMUNICAZIONI ORALI - 2

Moderatore: Michele Ferrara (L'Aquila)

Aula 1

11.00 - 12.00

Simposio "LA VIA ISTAMINERGICA NELLA TERAPIA DELLE MALATTIE DEL SONNO"

*con il contributo non condizionato di **Bioprojet***

Moderatore: Raffaele Ferri (Troina - EN)

11.00 - Introduzione

Giuseppe Plazzi (Bologna)

11.05 - La via istaminergica nella medicina del sonno

Alessandro Silvani (Bologna)

11.30 - Dalla via istaminergica al pitolisant: 15 anni di ricerca clinica

Luigi Ferini Strambi (Milano)

11.55 - Conclusioni

Giuseppe Plazzi (Bologna)

Aula 2

11.00 - 12.00

COMUNICAZIONI ORALI - 3

Moderatore: Roberto Amici (Bologna)

Aula 3

11.00 - 12.00

COMUNICAZIONI ORALI - 4

Moderatore: Andrea Romigi (Roma)

Aula 1

12.00 - 13.00

Simposio "AROUSAL E CAP"

*dedicato a **Giovanni Maria Terzano***

Moderatore: Marco Zucconi (Milano)

12.00 - Semantica di arousal

Marco Canepari (Parma)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

12.15 - Storia del CAP

Liborio Parrino (Parma)

12.30 - Applicazioni del CAP nell'adulto

Raffaele Ferri (Troina)

12.45 - Applicazioni del CAP nel bambino

Oliviero Bruni (Roma)

Aula 2

12.00 - 13.00

Simposio "IL SONNO NEL PERIODO PERINATALE"

Moderatore: Rosalia Silvestri (Messina)

12.00 - Sonno e stress nel periodo perinatale e conseguenze a lungo termine nell'adulto: novità dalla ricerca di base

Stefano Bastianini (Bologna)

12.15 - Disturbi del sonno durante la gravidanza come fattore di rischio per la depressione post-partum: nuove prospettive dalla ricerca polisonnografica

Mauro Manconi (Lugano- Svizzera)

12.30 - Prevalenza dei disturbi del sonno durante il periodo perinatale e proposte per il trattamento

Rosalia Silvestri (Messina)

12.45 - Stili di vita, salute mentale e qualità del sonno nel periodo perinatale: le conseguenze sull'intero nucleo familiare

Chiara Baglioni (Roma)

Aula 1

13.00 - 13.30

LETTURA "TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER L'INSONNIA: QUANDO È NECESSARIO ASSOCIARE UNA TERAPIA FARMACOLOGICA?"

Con il contributo non condizionato di Italfarmaco

Luigi Ferini Strambi (Milano)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 1

14.30 - 15.30

Simposio "IPERSONNIA RESIDUA NELL'OSA: approccio diagnostico e terapeutico"

con il contributo non condizionato di Jazz Pharmaceuticals

Moderatore: Giuseppe Plazzi (Bologna)

14.30 -Il punto di vista del neurologo

Luigi Ferini Strambi (Milano)

15.00 -Il punto di vista del pneumologo

Giuseppe Insalaco (Palermo)

Aula 2

14.30 - 15.30

Simposio "DISTURBI DEL SONNO NELL'ERA COVID 19"

Moderatori: Giuseppe Insalaco (Palermo) - Vincenza Castronovo (Milano)

14.30 - COVID-19 e l'impatto sull'OSA

Carolina Lombardi (Milano)

**14.50 - Il trattamento ventilatorio durante COVID-19 -
Come riprendere l'attività clinica nell'era della pandemia**

Francesco Fanfulla (Pavia)

**15.10 - EAN/ERS/ESO/ESRS stament sull'impatto dei disturbi del sonno sul rischio e
sull'outcome dello stroke**

Claudio Bassetti (Berna - Svizzera)

Aula 3

14.30 - 15.30

Simposio " EVIDENCE BASED SLEEP SURGERY "

Moderatore: Giulio Alessandri Bonetti (Bologna)

14.30 - Evoluzione della roncochirurgia

Filippo Montecchi (Forlì)

14.50 - Fenotipizzazione anatomica

Claudio Vicini (Forlì)

15.10 - Fenotipizzazione non anatomica

Marcello Bosi (Forlì)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 1

15.30 - 16.00

Letture " I Farmaci per l'insonnia"

Alessandro Cicolin (Torino)

Aula 2

15.30 - 16.30

Simposio " DISTURBI DEL SONNO ED EPIGENETICA DELL'INVECCHIAMENTO"

Moderatore: Marco Zucconi (Milano)

15.30 - Il sonno ed i sette pilastri dell'invecchiamento

Alessandro Silvani (Bologna)

15.45 - Età epigenetica e disturbi del sonno

Maria Giulia Bacalini (Bologna)

16.00 - Apnee ostruttive del sonno e rischio cardiometabolico: invecchiamento precoce?

Carolina Lombardi (Milano)

16.15 - Disturbi del sonno nelle alfa-sinucleinopatie: non solo RBD

Luca Baldelli (Bologna)

Aula 3

15.30 - 17.00

Simposio "LE MOLTE FACCE DELL'RBD. DAL DISTURBO ISOLATO ALLA MALATTIA NEURODEGENERATIVA CONCLAMATA"

Moderatori: Biancamaria Guarnieri (Pescara) - Enrica Bonanni (Pisa)

15.30 - La diagnosi polisonnografica di RBD e la quantificazione della RWA. Esiste un gold standard?

Raffaele Ferri (Troina)

15.50 - Marcatori biologici di alfa-sinucleinopatia nell'RBD

Elena Antelmi (Verona)

16.10 - L'RBD ed il declino cognitivo nelle alfa-sinucleinopatie, dalle fasi prodromiche alla demenza conclamata

Michele Terzaghi (Pavia)

16.30 - L'eterogeneità dell'RBD dal punto di vista del neuroimaging

Dario Arnaldi (Genova)

16.50 - Presentazione studi multicentrici nazionali: FaRPeSto e studio di rete IRCCS

Monica Puliogheddu (Cagliari), Raffaele Ferri (Troina), Francesca Ingravallo (Bologna)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 1

16.00 - 16.30

Lettura " CBT"

Laura Palagini (Pisa)

Aula 1

16.30 - 17.00

***Lettura " I BENEFICI DEL MAGNESIO SUL SISTEMA NERVOSO E
SONNO E SUA ASSOCIAZIONE SPECIFICA A MELATONINA"***

con il contributo non condizionato di Natural Point

Luigi Ferini Strambi (Milano)

Aula 1

17.00 - 17.30

Lettura Magistrale

A NEUROPROTECTIVE TRIAL IN REM SLEEP BEHAVIOR DISORDER

Alex Iranzo (Barcellona)

Aula 1

17.30 - 18.30

Assemblea dei Soci

MARTEDI' 27 OTTOBRE

Aula 1

08.30 - 10.00

COMUNICAZIONI ORALI - 5

Moderatore: Michelangelo Maestri (Pisa)

Aula 1

08.30 - 10.00

COMUNICAZIONI ORALI - 6

Moderatore: Sergio Garbarino (Genova)

Aula 1

10.00 - 11.00

Simposio " ALIMENTAZIONE E SONNO "

Moderatore: Giovanna Zoccoli (Bologna)

10.00 - Sonno e bambini/adolescenti

Francesca Scazzina (Parma)

10.15 - Sonno e lavoro a turni

Sergio Garbarino (Genova)

10.30 - NES e SRED

Piergiuseppe Vinai (Magliano Alpi - CN)

10.45 - Crononutrizione

Gerda Pot (Amsterdam - Paesi Bassi)

Aula 2

10.00 - 11.00

Simposio " LA LUCE: MODULATORE NATURALE E ARTIFICIALE DEL RITMO SONNO-VEGLIA, UMORE, COGNITIVITA "

Moderatore: Fabio Pizza (Bologna)

10.00 - Luce e Non-Imaging-Forming system nell'uomo

Corrado Garbazza (Lugano - Svizzera)

10.15 - Modulare i disturbi del ritmo circadiano con la luce: Linee guida per la light therapy

Marco Zucconi (Milano)

MARTEDI' 27 OTTOBRE

10.30 - Luce e disturbi psichiatrici:dagli effetti naturalistici alle terapie luce/buio standardizzate
Laura Palagini (Pisa)

10.45 - La light therapy nella Malattia di Alzheimer: Stato dell'arte e prospettive future
Raffaele Manni (Pavia)

Aula 3

10.00 - 12.00

Tavola Rotonda " SURVEY SULLE ALTERAZIONI DEL SONNO DURANTE IL COVID19 "

Moderatore: Luigi De Gennaro (Roma)

Intervengono:

- Oliviero Bruni (Roma),
- Nicola Cellini (Padova),
- Maria Casagrande (Roma),
- Christian Franceschini (Parma),
- Raffaele Ferri (Troina),
- Lino Nobili (Genova)
- Maurizio Gorgoni (Roma)

Aula 1

11.00 - 12.00

Simposio " SONNO E ALIMENTAZIONE: DUE PUNTI CHIAVE NEL DETERMINARE UN CORRETTO STILE DI VITA "

Moderatore: Caterina Lombardo (Roma)

11.00 - Sonno e Alimentazione nel modello animale
Marco Luppi (Bologna)

11.15 - I comportamenti alimentari in sonno: definizione nosografica attuale e possibili sviluppi futuri
Maria Cristina Spaggiari (Parma)

11.30 - Qualita' e ritmi dell'alimentazione nell'insonnia
Dario Arnaldi (Genova)

11.45 - Pattern di sonno/veglia nei disturbi della condotta alimentare
Gianluca Serafini (Genova)

MARTEDI' 27 OTTOBRE

Aula 2

11.00 - 12.00

Simposio " SONNO E PSICHIATRIA"

Moderatore: Gian Luigi Gigli (Udine)

11.00 - Perché i disturbi psichiatrici tendono ad emergere in adolescenza?

Sonno, neurosviluppo e psicopatologia

Lino Nobili (Genova)

11.15 - Disturbi del sonno e disturbi psicotici

Mario Amore (Genova)

11.30 - Disturbi del sonno e disturbi dell'umore

Cristina Colombo (Milano)

11.45 - Disturbi del sonno in psicopatologia: interventi psicofarmacologici

Luigi Ferini Strambi (Milano)

AREA E-POSTER

12.00 - 13.00

Discussione Interattiva " e-Poster"

TERMINE DEL XXX CONGRESSO NAZIONALE AIMS