Modified Subjective Emptiness Scale

Istruzioni: Di seguito troverà una lista di affermazioni che descrivono varie sensazioni e/o comportamenti. Valuti ciascuna affermazione secondo quanto è vera per lei, pensando alle **ultime due settimane**. La sua risposta dovrebbe rispecchiare se ha sperimentato o meno le sensazioni e/o i comportamenti descritti, non quanto spesso li ha sperimentati. Fornisca, per favore, la prima risposta che le viene in mente.

Affermazione	**Per niente vero**	**In parte vero**	**Per lo più vero**	**Molto vero**	**Del tutto vero**
1. Mi sento come una conchiglia vuota dentro.					
2. Sento di non avere opinioni ben definite (per esempio, rispetto a questioni morali che possono essere viste come giuste o sbagliate, o idee politiche, o altre idee).					
3. Sento di non riuscire ad entrare in contatto con gli altri.					
4. Ho la sensazione che il mio "io", come punto di vista, si sia spostato di qualche centimetro indietro.					
5. Mi sento assente alla mia stessa vita.					
6. Sento di non sapere chi sono.					
7. Nel corso di una relazione intima, tendo ad assumere i gusti, gli interessi e le preferenze del/la mio/a partner.					
8. Mi sento come se avessi il cervello vuoto.					
9. Mi sento come se non riuscissi a farmi sentire dagli altri.					
10. Sento di non essere io a sperimentare il mondo, come se ci fosse un'altra persona al posto mio.					
11. Non sento niente.					
12. Mi sento come se fossi disconnesso/a dal mondo.					
13. Ho la sensazione che il passare del tempo o lo scorrere degli eventi non siano un flusso continuo, ma qualcosa di frammentato o interrotto.					
14. Mi sento come se fossi costretto/a a vivere.					
15. Sento di non avere niente di valore da offrire agli altri.					
16. Ho la sensazione che il senso di me come persona cambi a seconda delle situazioni o nel tempo, ad esempio, a seconda delle persone con cui mi trovo.					

Moselli, M., Quassoni, A, & D'Agostino, A. (2026) Feelings of emptiness, pathological personality traits, and suicidal risk: an exploratory study using the modified subjective emptiness scale in an Italian general population sample. *Front. Psychol. 17*, 1748134. doi: 10.3389/fpsyg.2026.1748134

17. Qualsiasi cosa io faccia, mi sento comunque insoddisfatto/a.					
18. Mi sento come se avessi perso la mia identità.					
19. Quando sono solo/a, ho difficoltà a mantenere un senso di me e di chi sono come persona.					
20. Mi sento vuoto/a dentro.					
21. Mi sento invisibile.					
22. Nel corso di una relazione intima, o al nascere di una nuova relazione, ho paura di perdere il senso di me stesso/a.					
23. Ho la sensazione che manchi qualcosa nella mia vita, ma non so cosa.					
24. Mi sento come un alieno/a rispetto alle altre persone.					
25. Mi sento morto/a dentro.					
26. Sento che la mia prospettiva in prima persona è sostituita da una in terza persona, come se stessi costantemente assistendo alla mia stessa vita.					
27. Mi sento sfinito/a dagli altri.					

Scoring

Per niente vero = 0
In parte vero = 1
Per lo più vero = 2
Molto vero = 3
Del tutto vero = 4

Fattore Fisico/Corporeo = 1, 5, 8, 11, 14, 20, 25
Fattore Interpersonale/Disconnessione sociale = 3, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27
Fattore Insoddisfazione/Mancanza di scopo = 6, 17, 23
Fattore Gravità/Livello del sé* = 2, **4**, 7, **10**, 13, 16, 19, 22, **26**

*Differentemente dalle prime 3 scale che valutano 3 diverse dimensioni del vuoto, questa ultima scala è stata pensata per valutare il livello di gravità del senso di vuoto sulla base di un continuum nevrotico-borderline-psicotico da misurarsi con item generati prendendo spunto da EASE-Examination of Anomalous Self-Experience + STIPO-Structured Interview of Personality Organization. Questi item, partendo da teorizzazione di Parnas (2019), valutano il livello del sé narrativo vs. basico, con tre item critici (4,10, 26) per disturbo di sé basico/concetto di "Anderssein" come disturbo nucleare dell'esperienza di sé nello schizofrenico.

Moselli, M., Quassoni, A, & D'Agostino, A. (2026) Feelings of emptiness, pathological personality traits, and suicidal risk: an exploratory study using the modified subjective emptiness scale in an Italian general population sample. *Front. Psychol. 17*, 1748134. doi: 10.3389/fpsyg.2026.1748134