Nepean Dysphoria Scale (NDS)

Indichi, per favore, la frequenza con cui, **nell'ultima settimana**, ha avuto le sensazioni sotto elencate, cerchiando il numero corrispondente per **ogni domanda**. Utilizzi la seguente guida per le sue valutazioni. Grazie.

Per nulla	**Occasionalmente (1 giorno, per un massimo di 3-4 ore)**	**Spesso (fino a 4 giorni, per un massimo di 3-4 ore)**	**Molto spesso (ogni giorno, fino a un massimo di 3-4 ore)**	**Sempre (ogni giorno, la maggior parte del tempo)**
0	**1**	**2**	**3**	**4**

1. Si è sentito scontento?	0	1	2	3	4
2. Gli eventi hanno avuto la meglio su di lei?	0	1	2	3	4
3. Ha avuto la sensazione che altri le avessero mandato all'aria i piani?	0	1	2	3	4
4. E' stato difficile rilassarsi?	0	1	2	3	4
5. Si è sentito insofferente verso altre persone?	0	1	2	3	4
6. Ha avuto la sensazione di non aver concluso niente?	0	1	2	3	4
7. Ha sentito che avrebbe potuto perdere il controllo e colpire qualcuno?	0	1	2	3	4
8. Si è sentito come se nulla andasse per il verso giusto?	0	1	2	3	4
9. Ha avuto la sensazione che la gente fosse inaffidabile?	0	1	2	3	4
10. Si è sentito come se volesse mollare tutto?	0	1	2	3	4
11. Si è sentito con i nervi a fior di pelle?	0	1	2	3	4
12. Ha avuto la sensazione che le persone non si curassero di lei?	0	1	2	3	4
13. Ha perso le staffe?	0	1	2	3	4
14. Si è sentito di non riuscire a sopportare più nulla?	0	1	2	3	4

D'Agostino, Manganelli, Aportone, Rossi Monti & Starcevic (2016). Development, cross-cultural adaptation process and preliminary validation of the Italian version of the Nepean Dysphoria Scale. *Journal of Psychopathology, 22,* 149-156.

15. Ha avuto la sensazione che le persone fossero ingiuste nei suoi riguardi?	0	1	2	3	4
16. Si è sentito irritabile?	0	1	2	3	4
17. Ha sentito di non farcela più?	0	1	2	3	4
18. Si è sentito in collera con altre persone?	0	1	2	3	4
19. Si è sentito infelice?	0	1	2	3	4
20. Si è sentito facilmente infastidito da ciò che altri dicono o fanno?	0	1	2	3	4
21. Si è sentito depresso?	0	1	2	3	4
22. Si è sentito sopraffatto dalla vita?	0	1	2	3	4
23. Ha avuto la sensazione che le persone fossero ostili verso di lei?	0	1	2	3	4
24. Le ha dato tutto sui nervi?	0	1	2	3	4

1. SOTTOSCALA DELLA IRRITABILITA': domande 5, 7, 11, 13, 14, 16, 18, 20, 24
2. SOTTOSCALA DEL MALCONTENTO: domande 1, 2, 4, 19, 21, 22
3. SOTTOSCALA DEL RISENTIMENTO INTERPERSONALE: domande 3, 9, 12, 15, 23
4. SOTTOSCALA DELLA RINUNCIA/RESA: domande 6, 8, 10, 17

D'Agostino, Manganelli, Aportone, Rossi Monti & Starcevic (2016). Development, cross-cultural adaptation process and preliminary validation of the Italian version of the Nepean Dysphoria Scale. *Journal of Psychopathology, 22,* 149-156.