

Neuroempowerment per la promozione del benessere: applicazioni in ambito clinico, educativo, sportivo



Perché il Master Neuroempowerment per la promozione del benessere: applicazioni in ambito clinico, educativo, sportivo

Il Master Universitario di I livello

“Neuroempowerment per la promozione del benessere: applicazioni in ambito clinico, educativo, sportivo” nasce con l’obiettivo di

rispondere alla crescente domanda di competenze specialistiche nell’ambito della progettazione di interventi di neuropotenziamento lungo l’intero ciclo di vita, integrando conoscenze neuroscientifiche, psicologiche e metodologiche in una prospettiva applicativa e interdisciplinare, con riferimento ai contesti clinici, educativi, e sportivi.

La finalità del Master è formare professionisti in grado di **progettare, implementare e valutare protocolli di neuropotenziamento orientati alla promozione del benessere** cognitivo, emotivo e relazionale, valorizzando i meccanismi di plasticità cerebrale e le evidenze scientifiche più recenti nel campo delle neuroscienze cognitive applicate. Il percorso formativo si fonda sul razionale secondo cui la plasticità cerebrale, intesa come capacità del sistema nervoso di modificarsi in risposta all’esperienza e agli stimoli ambientali, può essere sostenuta attraverso tecniche neuroscientifiche e psicologiche mirate, con ricadute significative sul funzionamento individuale e sulla qualità della vita. In tale prospettiva, il Master integra **modelli teorici e strumenti operativi** per favorire **interventi evidence-based** nei contesti applicati, tra cui l’ambito sportivo, clinico ed educativo.

Il corso è strutturato in tre Moduli Formativi, tutti fruibili sia presenza sia da remoto, con l’obiettivo di offrire una **formazione flessibile e progressiva** che accompagni il professionista dall’acquisizione dei fondamenti teorico-metodologici fino alla progettazione autonoma di **protocolli applicativi**.

Profilo del candidato

Il Master è aperto a candidati in possesso del titolo di laurea triennale, quadriennale o quinquennale (vecchio ordinamento) o specialistica (nuovo ordinamento). Nello specifico i destinatari del Master includono psicologi e psicoterapeuti, professionisti sanitari e della cura della persona, sport coach, specialisti in riabilitazione cognitiva, educatori professionali, formatori in ambito aziendale, oltre che studenti di psicologia e ad altre figure professionali che operano nella prevenzione e promozione del benessere psico-fisico.

In generale, il Master si rivolge a quanti siano interessati ad acquisire strumenti e competenze nell’ambito del neuropotenziamento, attraverso metodiche e tecniche innovative mutuata dalle neuroscienze, finalizzate al miglioramento della performance e dei processi di autoregolazione (nello specifico professionisti, profili afferenti al terzo settore, ricercatori, ecc.).

Obiettivi formativi

Il Master si propone di:

- ✓ Fornire una solida preparazione teorica sui modelli neuroscientifici del neuropotenziamento e sui meccanismi neurobiologici alla base della plasticità cerebrale;
- ✓ Costruire competenze tecnico-professionali nell’utilizzo di strumenti di neuroassessment e di intervento, quali elettroencefalografia e wearable EEG, fNIRS, biofeedback e neurofeedback, stimolazione cerebrale non invasiva (TMS e tES) ed eye-tracking;
- ✓ Sviluppare capacità di progettazione, implementazione e valutazione di protocolli di neuropotenziamento in ambiti applicativi differenziati (tra cui: sportivo, clinico, e formativo-educativo);
- ✓ Promuovere un approccio integrato alla persona, considerata nella sua globalità cognitiva, emotiva, comportamentale e relazionale, in un’ottica di prevenzione e promozione del benessere;
- ✓ Favorire la lettura critica delle evidenze scientifiche e la consapevolezza dei limiti, delle potenzialità e delle implicazioni etiche delle tecniche di potenziamento neurocognitivo;
- ✓ Potenziare le competenze di lavoro interdisciplinare tra professionisti della prevenzione, della salute, dell’educazione e della formazione;
- ✓ Dotare i professionisti esperti nelle pratiche di neuropotenziamento di strumenti di intervento e competenze per la progettazione di protocolli personalizzati e centrati sul bisogno.

Sbocchi professionali

Il Master forma una figura professionale con competenze specialistiche nel **neuropotenziamento per la promozione del benessere lungo il ciclo di vita**, in grado di operare in contesti applicati, tra cui l'ambito clinico, di prevenzione, sportivo, educativo e di ricerca applicata.

Il professionista sarà in grado di integrare strumenti neuroscientifici avanzati con modelli psicologici e metodologie evidence-based, contribuendo alla progettazione di interventi innovativi orientati al miglioramento della qualità della vita, della performance e della salute psicofisica.

Curriculum overview

Il Master ha la durata di un anno accademico per complessivi 60 crediti, pari a 1500 ore. Le attività si articolano in **3 Moduli, suddivisi in più Unità di apprendimento**. È prevista la possibilità di frequentare Moduli singoli, conseguendo un attestato di frequenza per i Moduli frequentati. La partecipazione al Master esonera dall'obbligo di conseguimento dei crediti ECM per tutta la sua durata. Tutte le attività didattiche verranno erogate anche in modalità online, oltre che in presenza. Il Master è stato progettato per offrire una formazione certificata che garantisce opportunità di apprendimento personalizzato e riconosciuto attraverso il sistema degli **Open Badge**.

Progetto di Intervento e attività di partnership

Il Master prevede, come elaborato conclusivo, la redazione di un progetto di intervento strettamente legato ai contenuti e alle applicazioni del neuropotenziamento. Il Master è svolto in collaborazione con enti di ricerca e aziende partner che operano nell'ambito del neuroempowerment.



Modulo 1 - Basi e modelli del neuropotenziamento (10 crediti - 250 ore)

- ✓ Neuropotenziamento per il benessere: oggetti e processi
- ✓ Cenni di neuroanatomia e psicofisiologia per il neuropotenziamento
- ✓ Modelli e fondamenti del neuropotenziamento per il benessere
- ✓ Modelli di regolazione dello stress: mente-corpo
- ✓ Metodologie comportamentali applicate allo stress management
- ✓ Strategie di psyching-up per il neuropotenziamento
- ✓ Pratiche di rilassamento ed embodied awareness per la promozione dell'autoregolazione nel ciclo di vita

Modulo 2 - Tecniche per il neuropotenziamento (15 crediti - 375 ore)

- ✓ Assessment neuroscientifico e neurometriche applicate
- ✓ Elettrofisiologia applicata per il neuroassessment: EEG e wearable EEG
- ✓ Eye-tracking per la valutazione delle abilità attentive e di esplorazione visiva
- ✓ Optical imaging e paradigma hyperscanning per la valutazione delle social skills
- ✓ Realtà virtuale e aumentata: applicazioni per la promozione del benessere
- ✓ Bio/neuro-feedback per il neuropotenziamento cognitivo e dell'autoregolazione
- ✓ Stimolazione cerebrale non invasiva: TMS e tES per la prevenzione e il neuropotenziamento cognitivo

Modulo 3 - Applicazioni del neuropotenziamento in ambito clinico, formativo-educativo e sportivo (15 crediti - 375 ore)

- ✓ Active healthy aging e prevenzione nell'invecchiamento
- ✓ Strumenti home-based per il neuropotenziamento e la neuroriabilitazione
- ✓ Psicoeducazione e presa in carico del paziente e del caregiver in condizioni di fragilità psico-fisica
- ✓ Profilazione neurocognitiva e neuropotenziamento nel disagio mentale: applicazioni alla patologia psichiatrica
- ✓ Empowerment in età evolutiva: inquadramento e modelli di riferimento
- ✓ Interventi di empowerment in ambito scolastico ed educativo
- ✓ Applicazioni delle tecniche psicocorporee per il benessere e il neuropotenziamento in ambito evolutivo
- ✓ Attività fisica e sport: prevenzione e intervento
- ✓ Protocolli di neuropotenziamento per la peak performance e il benessere in ambito sportivo
- ✓ Prevenzione degli infortuni e protocolli per il return-to-play
- ✓ Data analytics: cenni di statistica applicata per la reportistica e l'evidence-based practice
- ✓ Personal branding e job placement per professionisti del neuropotenziamento

Progetto di Intervento - Sviluppo e discussione del PI (20 crediti - 500 ore)

- ✓ Progettazione e presentazione di un intervento (progetto di intervento) relativo ai contenuti e alle applicazioni del neuroempowerment, con riferimento al contesto clinico, educativo o sportivo. Tale progetto dovrà essere documentato individualmente in un elaborato scritto, che verrà valutato nelle sue fasi di progettazione e di discussione finale.

Key facts

Durata del corso



Aprile 2027 - Settembre 2027

Modalità didattica

Part-time, due giornate intensive (venerdì e sabato) di 8 ore ciascuna per circa una volta al mese.

Le lezioni verranno erogate in DUAL MODE, in aula in presenza e in modalità sincrona online.

Scadenza candidatura



I selezione 23 novembre 2026



II selezione 15 marzo 2027

→ Al sito: master.unicatt.it/ammissione

Colloqui di selezione



I selezione 26 novembre 2026



II selezione 18 marzo 2027

L'ammissione, ad opera della Commissione nominata dal Consiglio Direttivo del Master, avverrà sulla base di:

- ☒ una valutazione del curriculum vitae del candidato;
- ☒ un colloquio individuale, mirato ad accertare motivazioni e attitudini in relazione al Master da parte del candidato.

Costi

€ 4.000 in due rate.

I candidati afferenti alle PRIME SELEZIONI che perfezionano la propria iscrizione nei tempi previsti, beneficeranno di una riduzione, per un costo totale di € 3.800.

È prevista l'erogazione di due Borse di studio a copertura parziale dei costi di iscrizione al Master.

Faculty

Il Master si avvale di una Faculty di riconosciuto prestigio a livello nazionale ed internazionale, composta da docenti accademici e professionisti.

Questa composizione consentirà un'impostazione multidisciplinare e interattiva, con l'obiettivo di integrare esperienze professionali proprie di diversi contesti operativi.

Partner

Il Master è organizzato in collaborazione con l'International research center for Cognitive Applied Neuroscience (IrcCAN).

Il Master è svolto in collaborazione con enti di ricerca e aziende partner che operano nell'ambito del neuroempowerment.

Informazioni

Per informazioni amministrative

Ufficio Master

master.universitari@unicatt.it

02 7234 3860

Per orientamento didattico

e informazioni sui contenuti

master.neuroempowerment@unicatt.it

