

Achievement Emotions Adjective List (AEAL)

I seguenti termini descrivono sentimenti ed emozioni che potresti provare in relazione alla scuola. Indica quanto provi lo stato descritto da ciascun termine (1 = per niente; 7 = moltissimo).

1	2	3	4	5	6	7
Per niente	Molto poco	Poco	Abbastanza	Più che abbastanza	Molto	Moltissimo

1	Soddisfatto/a	1	2	3	4	5	6	7
2	Irritato/a	1	2	3	4	5	6	7
3	Rilassato/a	1	2	3	4	5	6	7
4	Annoiato/a	1	2	3	4	5	6	7
5	Rassicurato/a	1	2	3	4	5	6	7
6	Speranzoso/a	1	2	3	4	5	6	7
7	Divertito/a	1	2	3	4	5	6	7
8	Calmo/a	1	2	3	4	5	6	7
9	Nervoso/a	1	2	3	4	5	6	7
10	Fiducioso/a	1	2	3	4	5	6	7
11	Fiero/a	1	2	3	4	5	6	7
12	Demoralizzato/a	1	2	3	4	5	6	7
13	Imbarazzato/a	1	2	3	4	5	6	7
14	Alleggerito/a	1	2	3	4	5	6	7
15	Tranquillo/a	1	2	3	4	5	6	7
16	Sfiduciato/a	1	2	3	4	5	6	7
17	Arrabbiato/a	1	2	3	4	5	6	7
18	Contento/a	1	2	3	4	5	6	7
19	Mi vergogno	1	2	3	4	5	6	7
20	In collera	1	2	3	4	5	6	7
21	Sollevato/a	1	2	3	4	5	6	7
22	Felice	1	2	3	4	5	6	7
23	Sconsolato/a	1	2	3	4	5	6	7
24	Tediato/a	1	2	3	4	5	6	7
25	Preoccupato/a	1	2	3	4	5	6	7
26	Ottimista	1	2	3	4	5	6	7
27	A disagio	1	2	3	4	5	6	7
28	Orgoglioso/a	1	2	3	4	5	6	7
29	Stufo/a	1	2	3	4	5	6	7
30	Ansioso/a	1	2	3	4	5	6	7

AEAL copyright 2022 di Raccanello, D. (daniela.raccanello@univr.it), Brondino, M. (margherita.brondino@univr.it), Crescentini, A. (alberto.crescentini@supsi.ch), Castelli, L. (luciana.castelli@supsi.ch) & Calvo, S. (spartaco.calvo@supsi.ch)