

Iniziativa promossa all'interno di
"Ottobre mese del Benessere
Psicologico in Puglia"

Secondo una stima recente, un terzo degli europei, pari a 165 milioni di persone, soffre di almeno un disturbo psicopatologico diagnosticato e soprattutto di disturbi ansiosi e depressivi. L'OMS stima che nel 2030 la depressione sarà la seconda causa di disabilità nel mondo occidentale ed è presumibile che le forme di disagio psicologico sub-clinico siano diffuse in misura sensibilmente maggiore, soprattutto in periodi difficili di crisi economica e lavorativa. Di fronte a questa "esplosione" di disagio psicologico, le tradizionali risposte terapeutiche rappresentate sostanzialmente da farmaci (ansiolitici e antidepressivi) appaiono sempre più limitate in termini di risoluzione e costose in termini di spesa sanitaria. Un possibile approccio alternativo e/o complementare è dato dalla psicoterapia che, soprattutto nel corso degli ultimi 20 anni, ha evidenziato vantaggi sempre maggiori in termini di efficacia dei risultati, stabilità nel tempo dei benefici, riduzione dei costi socio-sanitari sul lungo periodo, correlazioni con precise modificazioni neuro-biologiche. Tuttavia la psicoterapia in Italia è tenuta sostanzialmente ai margini del SSN, a differenza di quanto sta accadendo in altri paesi europei come il Regno Unito, dove è stato lanciato un progetto nazionale di psicoterapia nei servizi pubblici che nel 2013 impegnerà a regime 10.000 psicoterapeuti per trattare 800.000 persone, con un investimento di 800 milioni di euro. La stima è che ogni 1.000 euro spesi dal servizio sanitario per la psicoterapia consente alla collettività un risparmio di 8.000 euro per riduzione di costi diretti e indiretti.



**Ordine
degli Psicologi
della Regione Puglia**

IN COLLABORAZIONE CON LA
**Consulta delle Scuole
di Psicoterapia Pugliesi**

CON IL PATROCINIO DI

Presidenza della Giunta della Regione Puglia

Comune di Bari

Assessorato Politiche della Salute Regione Puglia

Agenzia Regionale Sanitaria della Puglia

F.I.A.S.O., Federazione Italiana Aziende Sanitarie e Ospedaliere

Organismo Regionale per la Formazione in Sanità

Tribunale Diritti del Malato Cittadinanza Attiva di Bari

A.Pu.DI.D., Associazione Pugliese dei Direttori e Dirigenti di Distretto Sociosanitario

Ordine dei Medici-Chirurghi ed Odontoiatri della
Provincia di Bari

Ordine Interprovinciale dei Farmacisti di Bari e BAT

Ordine Assistenti Sociali Regione Puglia

LA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO È GRATUITA
SARÀ PRESENTE IL SERVIZIO DI TRADUZIONE SIMULTANEA

PER INFORMAZIONI:

tel. 080-5421037 / fax 080-5508355
e-mail: segreteria@psicologipuglia.it
web: www.psicologipuglia.it
skype: [ordinepsicologiregionepuglia](#)



**Ordine
degli Psicologi
della Regione Puglia**

IN COLLABORAZIONE CON LA
**Consulta delle Scuole
di Psicoterapia Pugliesi**

Psicoterapie Efficaci

il Benessere

a portata di mano



Il Congresso promosso dall'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia intende aprire uno spazio di dibattito e di riflessione pubblico e politico su queste tematiche che riguardano non solo il benessere del singolo individuo ma anche l'adeguatezza e l'appropriatezza delle cure per i cittadini ed il controllo della spesa socio-sanitaria per la sanità pubblica. A questo scopo sono stati invitati a illustrare il problema 4 esperti internazionali del settore:

PIM CUIJPERS, Direttore del Dipartimento e Docente di Psicologia Clinica presso l'Università di Amsterdam, noto a livello internazionale per gli studi meta-analitici che sta conducendo negli ultimi 5-10 anni sull'efficacia scientifica della psicoterapia;

VITTORIO LINGIARDI, Professore Ordinario di Psicologia Dinamica e Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università La Sapienza di Roma, fra i maggiori esperti italiani dei problemi della verifica sperimentale e dell'efficacia della psicoterapia;

LUIGI SOLANO, Professore Associato di Psicologia Clinica dell'Università La Sapienza di Roma, Membro Ordinario Società Psicoanalitica Italiana, Ideatore e Coordinatore della sperimentazione per l'inserimento dello psicologo nella medicina di base a Roma;

DAVID VEALE, consulente Psichiatra in Terapia Cognitivo-Comportamentale, Psichiatra e Psicoterapeuta del Maudsley Hospital di Londra, impegnato nel team diretto dal Prof. David Clark nell'organizzazione del programma inglese per la psicoterapia pubblica, in collaborazione con la prestigiosa London School of Economics.

Programma

del Convegno

SESSIONE MATTUTINA

9.00 APERTURA DEI LAVORI

con **Giuseppe Luigi Palma** / Presidente Ordine degli Psicologi della Regione Puglia

9.30 SALUTO DELLE AUTORITÀ

Nichi Vendola / Presidente Regione Puglia

Michele Emiliano / Sindaco Di Bari

Ettore Attolini / Assessore Politiche Salute Regione Puglia

Francesco Bux / Direttore Generale AReS Puglia

Filippo Anelli / Presidente Ordine dei Medici-Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Bari

Luigi D'Ambrosio Lettieri / Presidente dell'Ordine Interprovinciale dei Farmacisti di Bari e BAT

Giuseppe De Robertis / Presidente dell'Ordine Assistenti Sociali Regione Puglia

10.00 LECTURE: DAVID VEALE

Increasing Access to Psychological Therapies - The English Experience

10.45 LECTURE: LUIGI SOLANO

Lo psicologo di base nello studio del medico di medicina generale

11.30 DIBATTITO

12.00 TAVOLA ROTONDA

MODERANO:

Vincenzo Pomo / Direttore Area Politiche della Salute della Regione Puglia

Gino Dato / Giornalista e Segretario Assoc. Pugliese Editori

INTERVENGONO:

Filippo Anelli / Presidente Ordine dei Medici-Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Bari

Antonio Campobasso / Coordinatore Tribunale Diritti del Malato Cittadinanza Attiva di Bari

Vitangelo Dattoli / Coordinatore Regionale Federazione Italiana Aziende Sanitarie e Ospedaliere (F.I.A.S.O.)

Silvana Melli / Presidente Regionale A.Pu.DI.D.

Giuseppe Luigi Palma / Presidente Ordine degli Psicologi della Regione Puglia

Felice Ungaro / Direttore Organismo Regionale per la Formazione in Sanità

SESSIONE POMERIDIANA

13.30 PAUSA PRANZO

14.30 LECTURE: PIM CUIJPERS

Psychotherapy for adult depression: 35 years of outcome research

15.30 LECTURE: VITTORIO LINGIARDI

La ricerca in psicoterapia come momento di formazione clinica

16.30 DIBATTITO

17.00 CONCLUSIONI

Maria Grazia Foschino / Consigliere Ordine degli Psicologi della Regione Puglia